



**Verksamhetsberättelse  
&  
Årsredovisning**

**Hönö Judoklubb 2015**

## ***Verksamhetsberättelse för perioden verksamhetsåret 2015***

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande:	Marcus Årman
Sekreterare:	Sofia Olofson
Kassör:	Sten Olofson
Ledamot:	Henrik Andreasson
Suppleant:	Jenny Lumsden

Revisor för föreningen är Ola Sandström

## Träningsverksamhet

Träningen har under vårterminen bedrivits i gymnastikhallen på Brattebergsskolan. Sedan mitten av höstterminen tränar vi i en hyrd lokal på Hälsö. Vi fick flytta dit pga vattenskada i den gymnastikhall vi hyrde.

Träningen är fördelad på en nybörjargrupp, en fortsättningsgrupp och en kombinerad ungdoms/vuxengrupp.

Tränare under året har varit Marcus Årman, Henrik Andreasson, Sofia Olofson, Ola Sandström, Amandus Ölnes, Jenny Lumsden mfl.

Ett stort tack till alla tränare som hjälpt till under året. Era insatser är ovärderliga!



*På bilderna ser vi några av våra glada judospelare. Ovan från vår nya lokal och tv fortsättningsgruppen sittandes i sasse inför premiärträning för terminen.*

## Tävlingar

Klubben har deltagit i GoCup i Stenungsund och i Juditspokal på Göteborgsjudoklubb. Vi har även tävlat i lag på Triumfcupen.



*På korten ovan ses våra judokas tillsammans med jk budo och Lerums jk.*

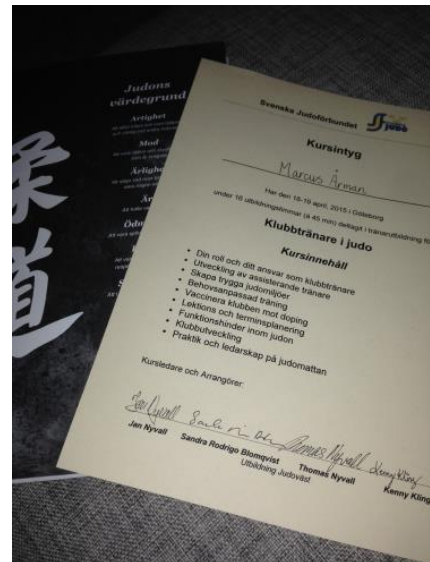
*Här ser vi lite kort från Go-cup.  
Till höger en stilig kesa-gatame.*



*Till vänster Hönö jk,  
Frölunda och Göteborg  
inför en Triumfcup.  
Marcus & Henrik värmer  
upp gänget inför start.*

## Utbildning

Marcus Årman har under året gått klubbtränarutbildning anordnad av Svenska Judoförbundet och har genom det blivit licensierad klubbtränare.



## Läger och samträning

Årets läger genomfördes 21-22 februari tillsammans med Frölunda Judoklubb. 55 judokas och ett flertal föräldrar deltog i lägret. En mycket trevlig helg med judo och gemenskap.



## Gradering

Den 18 och 25 maj gavs tillfälle till gradering och 25 judokas tog gult bälte och 16 stycken tog orangebälte. Bland våra vuxna var det 7 stycken som tog gult bälte.



*Lite blandade foton från årets graderingar. Th foto från Riksgradering där Marcus varit Uki.*

## Medlemmar

Under verksamhetsåret har föreningen haft 71 medlemmar fördelat på 16 tjejer och 55 killar.

## Medlemskap och representanter i förbund

Föreningen har under året varit ansluten till Svenska Riksidrottsförbundet (RF), Svenska Judoförbundet (SJF), Göteborgs Judoförbund (GJF) och Västsvenska Idrottsförbundet (VSIF).

## Julavslutning

Den 14 december avslutades terminen med "tomteträning" som nu blivit en tradition. Efter träningspasset samlades alla för lite julmust, godis och gemenskap inför juluphållet. En trevlig avslutning på terminen!



## Slutord

Under 2015 har vi breddat klubbens judokunskaper. När vi startade var alla nybörjare. Nu kan klubbens nya judospelarna kika på våra mer erfarna. Vi är stolta över att under året haft flera barn som representerat klubben i tävlingar i regionen. Att de därtill tog medalj är förstås en härlig bonus.

Intresset för att träna judo och att många väljer att fortsätta träna ser vi som ett tecken på att träningen genomsyras av vårt motto – "Alla får vara med i gemenskapen."

Vi vill även tacka Hälsö Bollklubb som hyrt ut lokal till oss så vi kunde fortsätta vår verksamhet när Bratteberg blev vattenskadat.

När vi i styrelsen riktar blicken framåt ser vi positivt på vad 2016 kan innebära för klubben. Vi vill tacka för det förtroende vi haft under det gångna verksamhetsåret.

# Verksamhetsplan för Hönö Judoklubb 2016-2017

## Träning

Träningen kommer under vårterminen bedrivas som tidigare på *måndagar samt efter överenskommelse på onsdagar*:

Grupp 1: måndag 18:00-19:00

Grupp 2: måndag 19:00-20:00

Grupp 3: måndag 20:00-21:30

För grupp 2 & 3: onsdagar 18:30-20:30

Till höstterminen är målsättningen att starta en nybörjargrupp för barn från 7 år och uppåt.

## Lokal

Träningen kommer att bedrivas i Hälsö bollklubbslokal tills vidare. Eftersom judomattan får bäras fram och plockas bort vid varje träningspass sliter det på mattan. Klubben har 201602 köpt in en ny matta . Vi kommer därför söka lokal som sliter så lite som möjligt på mattan.

## Träningsverksamhet

Träningen kommer att bedrivas som föregående år vid ett ordinarie tillfälle per vecka. Extra pass kommer hållas efter överenskommelse.

Målsättningen är att kunna ha samträning med andra klubbar samt att bjuda in gästtränare.

## Utbildningar

Målsättningen är att klubbens tränare ska gå Instruktoräutbildning, grund- och fortsättning, delta vid riksförtbildning under 2016/2017. Vidare planeras för utbildning via SISU som anordnas regelbundet av kommunen. Klubbens målsättning är att försöka hålla sig a' jour kring vilka utbildningar som är aktuella under året.

## Gradering

Hönö Judoklubb kommer hålla gradering i maj. Graderingar kommer därefter att hållas vid två tillfällen per år. Beslut om vilka som ska graderas tas av graderingsansvarig Marcus Årman i samråd med övriga tränare.

## Tävling

Under höstterminen 2016 planeras en klubbävling eller att vara värd för triumfcupen. De judokas som är intresserade av att tävla utanför klubben kommer att uppmuntras och stöttas till detta.

## Läger

Målsättningen är att klubben ska delta i lägerverksamhet tillsammans med andra klubbar. Läger planeras även att anordnas inom klubben vid något tillfälle under 2016/2017.

Hönö i april 2016

Styrelsen för Hönö Judoklubb

Sida 7 av 7