

JUDOLÄGER 12-13 november

Nu närmar sig helgen och judolägret på Hälsö Bollklubb.

Lägret börjar 17:00 nu på fredag och avslutas på lördag ca kl 12:30

Det är bra om deltagarna fått något i magen mellan skolan och läget så de inte kommer utsultna då maten serveras först 19:00. Vi kommer dock starta lägret med enklare fruktstund innan träningen drar igång.

Medtag:

Judodräkt

Kläder för att kunna ta en utomhus promenad

Tofflor/Goa strumpor

Kläder att byta om till mellan passen (tex träningsoverall)

Kudde

Sovsäck

Liggunderlag eller luftmadrass (av smidigare typ)

Tandborste mm

Duschhandduk

Lagom med "lördagsgodis" (OBS **Ej nötter, Chips eller Popcorn**) "

Gossedjur är alltid bra

Glatt humör

Surfplattor od lämnar vi naturligtvis hemma. Telefon får medtagas men skall endast användas till att ringa med 😊

Mellan passen byter vi om till vanliga kläder för att inte smutsa ner våra dräkter.

Lite lös planering...

Start fredag 17:00 med installation och fruktstund.

17:30 judopass ca 1h därefter ombyte

19:00 middag, därefter lek och spex 🤪

20:00 Vi startar någon trevlig film

21:30 film slut, "tandborste" osv och vi önskar att det skall vara tyst runt 22.

Lördag

Frukost ca 8:30 (Ni som sovit hemma får gärna komma till lägret och äta frukost)

9:00 Ute och inne aktivitet

12:00 Lunch korvgrill

Om någon förälder vill vara med under korvgrill är ni välkomna men skicka iså fall ett mail till Marcus så vi kan fixa mer korv. Adress marcus@honojudoklubb.se

Upphämtning ca 12:30

OBS! 11:45 börjar vi lasta ut mattan så här får gärna några föräldrar meddela mig att de kommer hjälpa till att bära. Mattan måste nämligen vara åter på Bratteberg senast 13:00.

För kids som skall sova hemma så kan de hämtas lämpligen efter filmen men innan 22.
När vi startar filmen kommer vi skriva på Facebook tiden som filmen är slut så ni kan kolla tiden. Adress nedan:

<https://www.facebook.com/HonoJudoklubb>

Vi kommer vara ca 40 st som är med på lägret. Deltagare från alla grupper så detta blir toppen.

Marcus nås på 0736-85 75 27 om det skulle vara något.

Nu hoppas vi på ett kul läger.

Här kommer lite foto från tidigare läger







